

|       | pondělí                        |                                  | úterý                        |  | středa                           |                                    | čtvrtek                      |  | pátek                        |                                  | sobota                       |                                  | neděle                            |  |       |
|-------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|-------|
|       | HEAT                           | Solná jeskyně<br>Skupinové lekce | HEAT                         | Solná jeskyně<br>Skupinové lekce         | HEAT                             | Solná jeskyně<br>Skupinové lekce   | HEAT                         | Solná jeskyně<br>Skupinové lekce         | HEAT                         | Solná jeskyně<br>Skupinové lekce | HEAT                         | Solná jeskyně<br>Skupinové lekce | HEAT                              | Solná jeskyně<br>Skupinové lekce         |       |
| 7:30  |                                |                                  |                              |  | H.E.A.T splalovací<br>Dáša       |                                    |                              |  |                              |                                  |                              |                                  |                                   |  | 7:30  |
| 8:40  |                                |                                  |                              |  | H.E.A.T splalovací<br>Dáša       |                                    |                              |  |                              |                                  |                              |                                  |                                   |  | 8:40  |
| 9:00  | H.E.A.T splalovací<br>Dáša     |                                  |                              |  |                                  |                                    |                              |  | H.E.A.T splalovací<br>Jitka  |                                  | H.E.A.T splalovací<br>Monika |                                  |                                   |  | 9:00  |
| 10:00 |                                |                                  | Solná hernička<br>Oli        |  |                                  |                                    | Solná hernička<br>Oli        |  |                              |                                  | H.E.A.T klasická<br>Jitka    |                                  | H.E.A.T splalovací<br>Helena/Miša |  | 10:00 |
| 15:00 |                                | Solná hernička<br>Oli            |                              |  |                                  |                                    |                              |  |                              |                                  |                              |                                  |                                   |  | 15:00 |
| 16:00 | H.E.A.T<br>začátečníci<br>Dáša |                                  | H.E.A.T klasická<br>Bára     |  |                                  |                                    |                              |  |                              |                                  |                              |                                  |                                   |  | 16:00 |
| 17:00 | H.E.A.T splalovací<br>Dáša     |                                  | H.E.A.T splalovací<br>Blanka | Pilates/<br>aktivace core<br>Jíťa        | H.E.A.T<br>začátečníci<br>Blanka | Jóga<br>Kristýna                   | H.E.A.T klasická<br>Darina   |  | H.E.A.T splalovací<br>Helena | Solná hernička<br>Oli/Jana       |                              |                                  |                                   |  | 17:00 |
| 18:00 | H.E.A.T splalovací<br>Darina   | Body styling<br>Monča            | H.E.A.T klasická<br>Blanka   | jóga/jin jóga<br>Renata                  | H.E.A.T splalovací<br>Blanka     | Pilates/<br>aktivace core<br>Petra | H.E.A.T splalovací<br>Darina | Břišní pekáč/<br>aktivace core<br>Blanka | H.E.A.T klasická<br>Bára     |                                  | H.E.A.T klasická<br>Bára     |                                  | H.E.A.T splalovací<br>Jitka       | Jóga<br>Barbora                          | 18:00 |
| 19:00 | H.E.A.T klasická<br>Darina     |                                  | H.E.A.T klasická<br>Karolína | Břišní pekáč/<br>aktivace core<br>Blanka | H.E.A.T splalovací<br>Míša       |                                    | H.E.A.T splalovací<br>Blanka | Body styling<br>Monča                    |                              |                                  |                              |                                  | H.E.A.T klasická<br>Blanka        | Jóga<br>Barbora                          | 19:00 |
| 20:00 | H.E.A.T klasická<br>Monika     |                                  | H.E.A.T svižná<br>Karolína   |  | H.E.A.T klasická<br>Míša         |                                    | H.E.A.T klasická<br>Blanka   |  |                              |                                  |                              |                                  |                                   | Břišní pekáč/<br>aktivace core<br>Blanka | 20:00 |